

SENDERISMO Y RESENTIR

Practica de resentir en lugares sagrados

27, 28 y 29 de JULIO



**ERMITAS DE SANTA OROSIA
RUTA DEL SERRABLO
SANTA ELENA (Biescas)**

INFO y INSCRIPCION
a12gestiondecursos@gmail.com
tlf: 685 82 09 13

organiza:

A12
www.asociación12.org

SENDERISMO Y RESENTIR

Practica de resentir en lugares sagrados

DÍA 27 (sabado)

Viernes 26. Llegada a dormir

Casa Rural de Allué (Yebra de Bassa)

Sabado 27:

RUTA DE LAS ERMITAS DE SANTA OROSIA

Ver amanecer, sesión de Yoga

Desayuno

Salida desde Allué, recorrido ermitas

Comida en Santa Orosia (arriba)

Atardecer, llegada a Casa Rural de Allué. Ducha

Cena

Paseo nocturno

Ermita de San Juan Bautista

Noche en Allué

DÍA 28 (domingo)

Domingo 28:

ALLUÉ - OROS BAJO (RUTA DEL SERRABLO)

Ver amanecer, sesión de Yoga

Desayuno

Salida, recorrido:

ISUN DE BASSA, SATUE, LATAS, LARRADE

Comida en SAN JUAN DE BUSA

OLIVAN, OROS BAJO

Llegada a Oros Bajo

Baño en Cascada Oros Bajo

Ver atardecer y Cena

Noche en Oros Bajo.

En Tiendas de Campaña

DÍA 29 (lunes)

Lunes 29:

OROS BAJO - SANTA ELENA

Sesión de Yoga

Desayuno

Salida, recorrido:

OROS BAJO - OROS ALTO - BIESCAS

Comida en PUENTE DEL DIABLO

DOLMEN de SANTA ELENA - RIO

Llegada a SANTA ELENA

ASCENSO SANTA ELENA - FORTIN

Atardecer: Cierre y despedida

Ir a por los coches

Vuelta a casa

FUNDAMENTAL TRAER:

- Ropa cómoda y calzado para caminar
- Protección solar (crema y gorro)
- Ropa de abrigo, lluvia, y baño
- Saco de dormir, esterilla.
- Cantimplora

ESTA INCLUIDO:

- Dormir: Casa Rural y Tiendas de Campaña
- Seguro de riesgo
- Explicación y prácticas de resentir
- Las comidas son aportando entre todos

PRECIO DE LA ACTIVIDAD:

120 € / persona

PAGO POR TRANSFERENCIA:

A: ASOCIACION DOCE

CONCEPTO: SENDERISMO JULIO 2013

Nº CUENTA: 3183 5000 81 0001120427