

**5 de MARZO (2016) TALLERES DE GEOMETRIA SAGRADA Y RESENTIR
CON CARLOS MARTIN LA MONEDA**

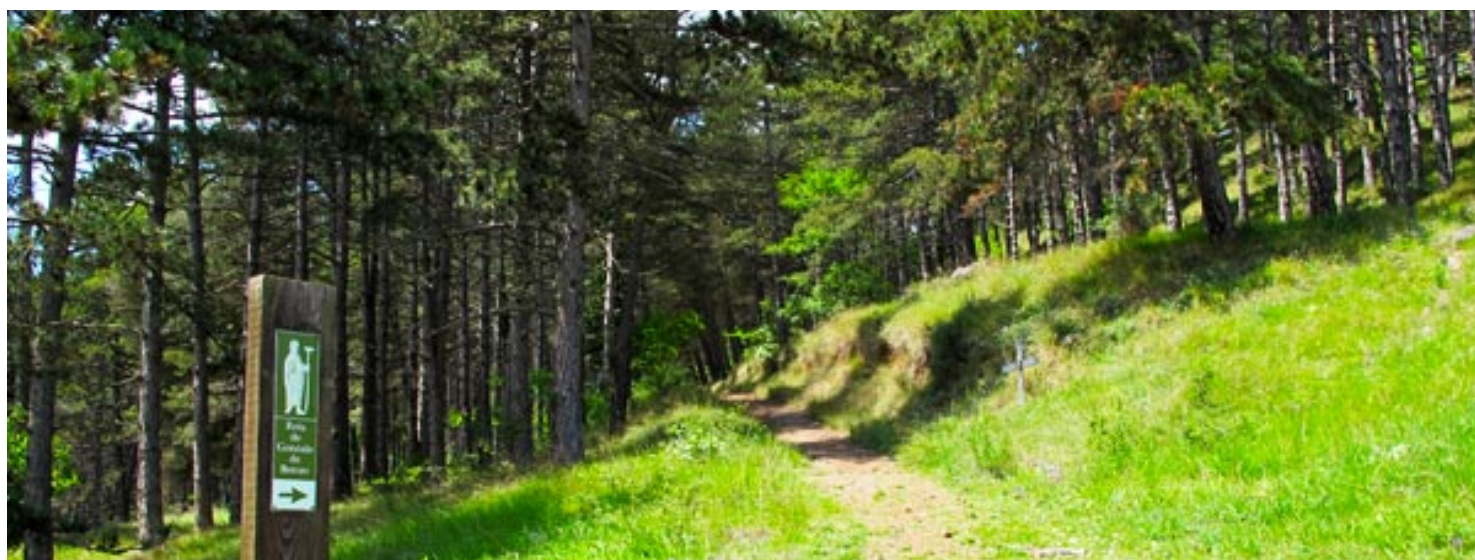
**VISITA A LOS MONASTERIOS DE YUSO Y SUSO
en SAN MILLAN DE LA COGOLLA , LA RIOJA
“EL ORIGEN Y ESENCIA DE NUESTRA LENGUA CASTELLANA”**

Taller principalmente vivencial de senderismo y Resentir, donde accederemos a la información sagrada de dos lugares claves de la historia de la península ibérica, los monasterios donde nació la lengua castellana fundados por el santo del siglo V San Millán de la Cogolla. Lugar donde se escribe el primer poema en castellano por Gonzalo de Berceo.



Interior del Monasterio de Suso, del S. V

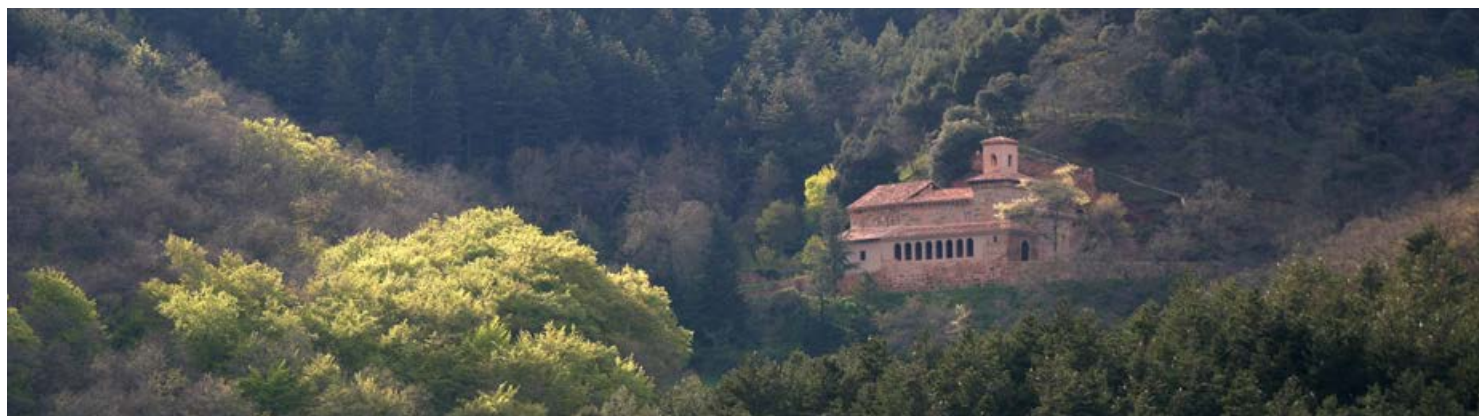
Ambos monasterios están separados por una senda natural de 1,2 km. de fácil recorrido. Recorreremos esta senda y su entorno natural, accediendo a sus cualidades naturales.



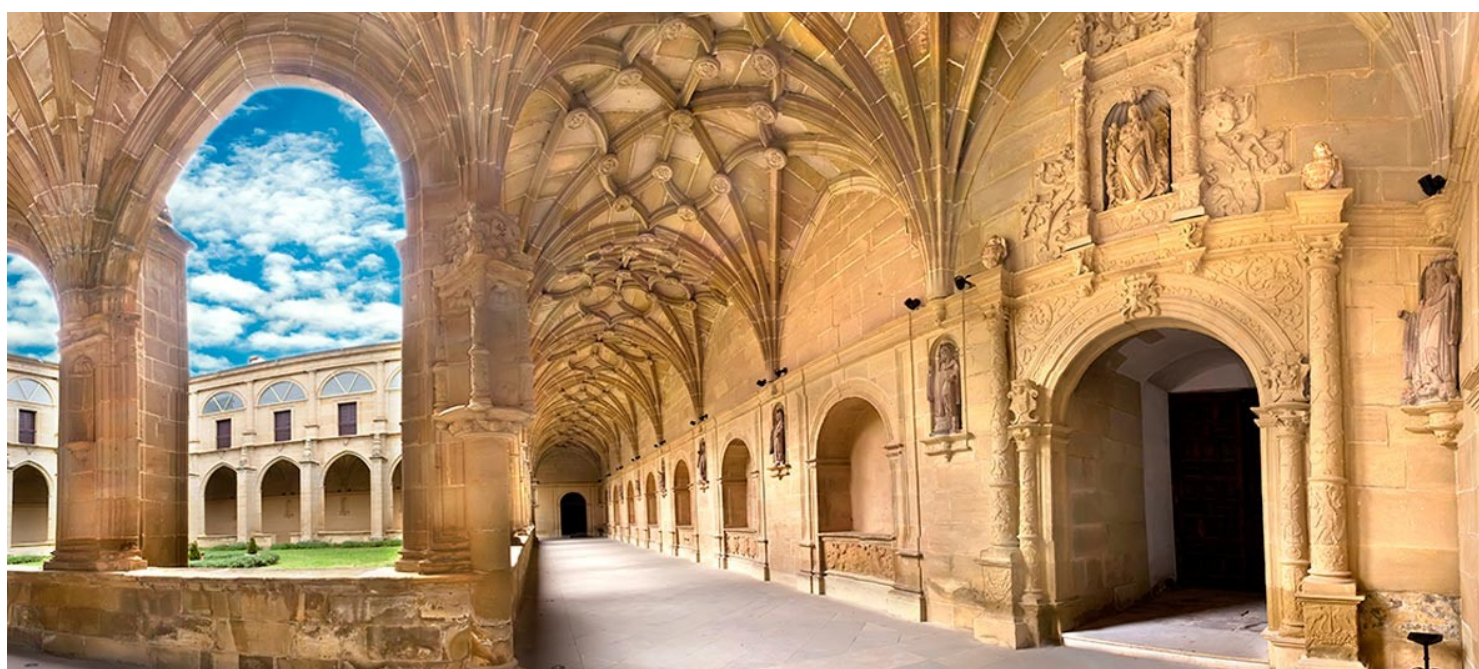
Senda peatonal de 1,2 km. que une Yuso y Suso

Accederemos desde el Resentir, a la cualidad de estos dos enclaves sagrados, el Monasterio de Yuso del siglo X y el Monasterio de Suso del siglo V con elementos visigóticos, mozárabes y pre-románicos.

Nos acercaremos a su Geometría Sagrada, el trazado de sus templos, y desde el Resentir, la capacidad que todos tenemos de entrar en resonancia con la información del lugar, acceder a las cualidades de estos dos enclaves y la ruta natural que las une, que dieron fruto a nuestra historia y lengua actual, ambos Patrimonio de la Humanidad.



Monasterio de Suso desde Yuso



Claustro del Monasterio de Yuso

Agenda

8,30 h. Llegada al aparcamiento del Monasterio de Yuso (abajo)

9,00 h. Salida y comienzo del senderismo al Monasterio de Suso.

10,30 h. Llegada al Monasterio de Suso (arriba)

11,00 h. a 13,30 h. Geometría Sagrada y Resentir en el Monasterio de Suso

13,30 h. a 14,30 h. Comida junto al monasterio (arriba)

14,30 h. a 15,30 h. bajada senderista al Monasterio de Yuso

15,30 h. a 17,30 h. Geometría Sagrada y Resentir en el Monasterio de Yuso.

17,30 h. a 18,00 h. Cierre del taller

NOTA: Traer calzado y ropa cómoda de senderismo, comida para comer en el campo, frutos secos, chocolate y agua. Ropa de abrigo y chubasquero por si llueve.